**Quelques modules possibles à préciser avec vous**

Les différents modules que nous proposons visent à améliorer l’engagement et la contribution de chacun et par conséquent le climat au sein des groupes concernés( familles, écoles, entreprises, groupes d’intérêt commun)

Ils partent de vos contextes particuliers . Avant d’être éclairés par quelques apports théoriques, ils seront mis en perspective dans des jeux de rôles ludiques propices à la prise de conscience.

Nous utilisons les techniques de la communication bienveillante , de l’éducation biocentrique, du théâtre et les outils et approche de la discipline positive.

Les jeux de rôles permettent d’entrer dans un processus de perception  sensitive et émotionnelle des  situations avant de les analyser.  Elles vous  permettront  de

* mieux vous connaître
* rencontrer l’autre avec authenticité et fluidité
* développer vos capacités d’adaptation
* vous approprier des outils pour mieux Vivre Ensemble

**Quelques  thématiques possibles**

**Créer un groupe et le faire vivre**

* Créer un sentiment d’appartenance
* Construire une identité collective
* Se répartir  des responsabilités
* Créer des instances de régulation
* Définir des accords de vie collective acceptés par tous

**Améliorer ses compétences relationnelles**

* Décoder les buts poursuivis par les enfants /élèves derrière leurs  comportements inappropriés
* Expérimenter les modes de communication qui favorisent ou bloquent les relations
* prendre conscience de nos modes de fonctionnement en situation de stress et de ce qu’ils peuvent générer chez les autres

**Poser une autorité ferme et bienveillante**

* trouver le juste équilibre entre fermeté et bienveillance
* résoudre des conflits sans user de la force
* faire évoluer les comportements inappropriés des adultes ou des enfants en les associant à la recherche de solutions

**Augmenter sa  fluidité**

* Entrer en souplesse dans le jeu de la  relation
* Faire confiance à ses sensations
* Oser exprimer son ressenti
* Accepter un point de vue différent sereinement
* Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l’autre

**Entrer dans des  processus créatifs en intelligence collective**

* Sentir le passage du «  je »  au « nous » par le détour de la co-création.
* Coopérer avec détente , humour et lâcher-prise
* Accepter les propositions de l’autre et proposer les siennes
* Faire confiance au groupe et au processus
* S’observer et analyser ses processus