**Présentation des ateliers parents**

Un cycle de 7 ateliers hebdomadaires de 2H

A qui s’adressent-t-ils ?

Les ateliers de [Discipline Positive](https://web.archive.org/web/20211220130401/http:/www.disciplinepositive.fr/)   sont destinés aux parents qui désirent mettre en place une communication familiale  efficace et bienveillante, en mettant l’encouragement au cœur de leurs relations avec les enfants.

Contenu des ateliers

Ces ateliers allient une théorie solide à des activités ludiques et interactives (nombreux jeux de rôle). On y présente et on va faire « vivre » des outils à la fois concrets, pratiques et efficaces pour créer un environnement mettant en valeur notamment la coopération, la résolution de conflit, le sens des responsabilités.

**Les participants à l’atelier vont explorer comment :**

* gérer le quotidien en famille avec fermeté et bienveillance à la fois.
* développer  chez les enfants le sentiment d’appartenance et l’envie de contribuer, de s’impliquer.
* identifier les outils de l’encouragement permettant aux enfants de s’épanouir.
* aider à faire grandir le respect mutuel, l’autodiscipline, la confiance en soi…
* faire la différence entre conséquences logiques, punitions et solutions.

**Objectifs**

* Poser une autorité ferme et bienveillante à la fois
* Définir un cadre avec les enfants et stimuler l’intelligence collective par la recherche de solutions
* Créer un climat d’appartenance ancré dans l’encouragement pour développer chez les enfants le sentiment d’être capable
* Découvrir et mettre en ouvre les outils de la discipline positive
* S approprier une grille de lecture des comportements perturbateurs pour accompagner les enfants vers des comportements plus adaptés
* Trouver des alternatives à la punition

**Durée:**

14 heures soit 7 ateliers de 2 heures

**Tarif** :

280 euros par participant ( 400 euros pour un couple )

*Les difficultés financières ne doivent être un frein à votre envie de vous inscrire. N’hésitez pas à prendre contact avec nous pour trouver une solution.*

*Forfait 3000 euros pour un groupe de 10 personnes financé par une collectivité*

**Effectif:**

  12 personnes maximum

**Dates:**

Prochaine session  en novembre 2024 à Corbeil Essonnes